



# NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER !



FRANCE RUGBY

## 9 ÉCOGESTES

POUR M'IMPLIQUER EN LIMITANT MA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE

**1**

**Baisser le chauffage** à 19° dans les bâtiments

**2**

**Ne pas chauffer** les lieux de passage et pièces qui n'accueillent pas de public (couloirs, locaux de stockage)

**3**

**Éteindre les lumières** des locaux après départ

**4**

**Éteindre la lumière** du stade en journée

**5**

**Éteindre** les appareils en veille

**6**

Privilégier l'organisation des plateaux **en journée**

**7**

**Privilégier les mobilités douces** ou le **co-voiturage** pour se déplacer

**8**

Les journées de très fortes tensions électriques\* prévoir de **ne pas utiliser les vestiaires**

**9**

Adopter une utilisation **plus responsable** du numérique :

**Réduire** le flux et le poids des e-mails

**Privilégier** le partage de fichiers plutôt que de les joindre au mail

**Limiter** la vidéo lors des visioconférences

\* **écowatt**

Informez-vous des journées de fortes tensions électriques en vous inscrivant à l'alerte vigilance coupure sur > [www.monecowatt.fr](http://www.monecowatt.fr)